

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA SISWI SMPN 4
KOTA MADIUN**



**Oleh :
FITRI KHOIRUNISA
NIM : 202102016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMPN 4 KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
FITRI KHOIRUNISA
NIM : 202102030

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama : Fitri Khoirunisa

NIM : 202102016

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA SISWI SMPN 4 KOTA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Pada Tanggal 17 Maret 2025

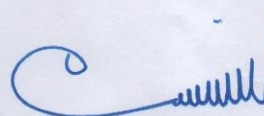
Oleh:

Pembimbing I



(Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN. 0708078802

Pembimbing II



(Cintika Yorinda Sebtalezy, S.ST., M.Kes)
NIDN. 0709128901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini oleh:

Nama : Fitri Khoirunisa

NIM : 202102016

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA SISWI SMPN 4 KOTA MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal 25 Maret 2025

Dewan Penguji

Ketua : Karina Nur Ramadhanintyas, SKM., M.Kes
NIDN. 0713068506

Penguji I : Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0708078802

Penguji II : Cintika Yorinda Sebtalezy, S.ST., M.Kes
NIDN. 0709128901

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Fitri Khoirunisa, S.KM., M.Kes
NIDN. 0217097601

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Khoirunisa

NIM : 202102016

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, Maret 2025



Fitri Khoirunisa
NIM. 202102016

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fitri Khoirunisa
Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 27 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Banaran, RT 014/002, kecamatan Geger,
Kabupaten Madiun, Jawa Timur.
Email : [@gmail.com](mailto:khoirunisafitri21@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

1. 2009 – 2015 : SDIT Al-Barkah
2. 2016 - 2018 : MTS Al-Husna
3. 2019 - 2021 : SMK Harapan Bangsa
4. 2021 - sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia

Riwayat Pekerjaan : Belum pernah bekerja.

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMPN 4
KOTA MADIUN**

Fitri Khoirunisa

Ketidakpatuhan merupakan masalah yang dapat muncul pada program konsumsi TTD remaja putri, padahal sikap patuh merupakan indikator keberhasilan program tersebut. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi sikap remaja putri adalah dukungan keluarga, dukungan keluarga berfungsi memberikan gaya hidup yang baik untuk remaja putri. Hasil studi pendahuluan ditemukan dari 14 siswi, 8 siswi tidak pernah diingatkan jadwal minum TTD dan tidak diberikan informasi oleh keluarga tentang manfaat konsumsi TTD. Tujuan penelitian ini yaitu, mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

Penelitian menggunakan metode *cross sectional*, jumlah populasi sebesar 421 siswi, sampel sebanyak 81 responden, Teknik sampling menggunakan *proporionated stratified random sampling*, metode pengumpulan data berupa kuesioner dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil analisis uji *chi-square*, sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga baik (76,5%) dan patuh (65,4%). Hasil uji statistik menunjukkan $p\text{-value} = 0,007 < \alpha = 0,05$, maka terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada siswi SMPN 4 Kota Madiun, dukungan keluarga merupakan faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan karena pengawasan orang tua di rumah menjadi faktor utama dalam kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.

Dukungan keluarga merupakan faktor yang mempengaruhi kepatuhan siswi dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. Setelah dilakukan penelitian diharapkan pihak terkait seperti sekolah dapat memantau siswi seperti memberikan kartu monitoring yang akan diberikan tanda tangan oleh guru atau orang tua setelah konsumsi TTD.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
COMPLIANCE WITH IRON SUPPLEMENT TABLET CONSUMPTION
AMONG FEMALE STUDENTS AT 4 JUNIOR HIGHSCOOL
MADIUN CITY**

Fitri Khoirunisa

Adolescent girls are the target of the government's iron supplement tablet consumption program aimed at preventing anemia. Noncompliance with this program can pose a significant challenge among this demographic, adherence to the consumption of iron tablets serves as a key indicator of the program's success. One crucial factor that can influence the attitudes of adolescent girls is family support, which plays a vital role in promoting a healthy lifestyle. This study aims to investigate whether a relationship exists between family support and compliance with iron supplement tablet consumption.

Utilizing a cross-sectional approach, this research involved a population of 421 female students and a sample of 81 respondents. The sampling technique employed was proportionate stratified random sampling with data collected through questionnaires and analyzed used chi-square statistical test.

The results of the chi-square analysis revealed that a significant majority of respondents reported good family support (76,5%) and demonstrated compliance (65,4%). The statistical analysis yielded a p-value of 0.007, which is below the significance level of $\alpha = 0.05$, indicating a significant relationship between family support and compliance with iron supplement tablet consumption among the female students at SMPN 4 City of Madiun.

Family support is a critical factor in influencing compliance among female students when it comes to consuming iron tablets, as it fosters positive thoughts and behaviors in adolescent girls, thus enhancing their adherence to iron supplement consumption as a preventative measure against anemia.

Keywords: Adolescent Girl, Family Support, Iron Supplements.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.3.1.Tujuan Umum.....	7
1.3.2.Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1.Manfaat Teoritis	8
1.4.2.Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Kepatuhan	10
2.1.1.Definisi Kepatuhan.....	10
2.1.2.Alat Ukur Kepatuhan.....	11
2.1.3.Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kepatuhan.....	11
2.2.Konsep Tablet Tambah Darah	13
2.2.1.Definisi Tablet Tambah Darah	13
2.2.2.Anjuran Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri	14
2.2.3.Efek Samping Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	15
2.3. Konsep Dukungan Keluarga	18
2.3.1.Definisi Dukungan Keluarga.....	18
2.3.2.Manfaat Dukungan Keluarga	19
2.3.3.Jenis Dukungan Keluarga.....	19
2.3.3.Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	21
2.3.4.Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	21
2.4. Konsep Keluarga.....	22
2.4.1.Definisi Keluarga	22
2.4.2.Ciri Keluarga	23

2.4.3. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	24
2.4.4. Fungsi Keluarga	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP	28
3.1. Kerangka Konsep.....	28
3.2. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
4.1. Desain Penelitian.....	30
4.2. Populasi dan Sampel	30
4.2.1. Populasi	30
4.2.2. Sampel	30
4.3. Teknik Sampling	33
4.4. Kerangka Kerja Penelitian	35
4.5. Identifikasi Variabel.....	36
4.5.1. Variabel Bebas.....	36
4.5.2. Variabel Terikat.....	36
4.6. Definisi Operasional	37
4.7. Alat Ukur Penelitian.....	37
4.8. Uji Validitas	39
4.9. Waktu dan Tempat Penelitian	41
4.10. Prosedur Pengumpulan Data	41
4.11. Teknik Pengolahan Data.....	42
4.11.1. <i>Editing</i>	42
4.11.2. <i>Coding</i>	43
4.11.3. <i>Scoring</i>	44
4.11.4. <i>Entry Data</i>	45
4.11.5. <i>Tabulating</i>	45
4.11.6. <i>Cleaning</i>	45
4.12. Teknik Analisa Data	46
4.12.1. Analisa Univariat	46
4.12.2. Analisa Bivariat	46
4.13. Etik Penelitian	47
4.13.1. <i>Informed Consent</i>	47
4.13.2. <i>Confidentiality</i>	47
4.13.3. <i>Anonymity</i>	47
4.13.4. <i>Beneficence</i>	48
BAB 5 PEMBAHASAN	47
5.1. Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	47
5.2. Hasil Penelitian.....	48
5.2.1. Data Umum	48
5.2.2. Data Khusus.....	50
5.3. Pembahasan.....	52
5.3.1. Identifikasi Dukungan Keluarga Pada Siswi SMPN 4 Kota Madiun.....	52

5.3.2. Identifikasi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMPN 4 Kota Madiun	56
5.3.3. Analisis Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	58
BAB 6 KESIMPULAN	61
6.1. Kesimpulan	61
6.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4. 1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 2	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	38
Tabel 4. 3	Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan.....	38
Tabel 4. 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	39
Tabel 4. 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan.....	39
Tabel 4. 6	Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	39
Tabel 4. 7	Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Kepatuhan.....	40
Tabel 5 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	48
Tabel 5 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 5 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang.....	49
Tabel 5 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang.....	49
Tabel 5 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	50
Tabel 5 6	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel.....	51
Tabel 5 7	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel.....	51
Tabel 5 8	Hasil Tabel Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3. 1.	Kerangka konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Siswi SMPN 4 Kota Madiun.....	28
Gambar 4. 1.	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Siswi SMPN 4 Kota Madiun.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Madiun.....	68
Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Madiun.....	68
Lampiran 3 Ijin Pengambilan Data Awal SMPN 4 Kota Madiun	69
Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Pengambilan Data Awal SMPN 4 Kota Madiun ..	70
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian SMPN 4 Kota Madiun.....	71
Lampiran 6 Balasan Surat Ijin Penelitian SMPN 4 Kota Madiun.....	72
Lampiran 7 Lembar Keterangan Penelitian.....	73
Lampiran 8 Lembar Keterangan Layak Etik.....	74
Lampiran 9 Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 10 Lembar Permohonan Persetujuan Peneliti.....	76
Lampiran 11 Lembar Kuesioner Demografi.....	77
Lampiran 12 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	78
Lampiran 13 Lembar Kuesioner Kepatuhan.....	81
Lampiran 14 Lembar Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 15 Tabulasi Penelitian.....	84
Lampiran 17 Dokumentasi Program SPSS.....	95
Lampiran 18 Tabel Ganttchart.....	117
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi.....	119

DAFTAR SINGKATAN

TTD	: Tablet Tambah Darah.
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan.
RI	: Republik Indonesia.
WHO	: <i>World Health Organization</i> .
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan.
SE	: Surat Edaran.
Fe	: Ferrum, lambang unsur kimia untuk zat besi.
DLL	: dan lain-lain
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WIFAS	: <i>Weekly Iron Folic Acid and Supplementation</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Adherence</i>	: Kepatuhan
<i>Follow Up</i>	: Tindakan untuk memantau kembali keadaan pasien.
<i>Health Maintenance</i>	: Pemeliharaan kesehatan
<i>Besi Heme</i>	: Zat besi yang bersumber dari hewani.
<i>Besi Non heme</i>	: Zat besi yang bersumber dari nabati.
<i>Entry data</i>	: Memasukkan data
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Scoring</i>	: Penilaian
<i>Informed Consent</i>	: Lembar persetujuan
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Anonymity</i>	: Tanpa identitas
<i>Beneficience</i>	: Memberikan manfaat
<i>Probability Sampling</i>	: Pengambilan sampe secara acak
<i>Random</i>	: Acak
<i>Support</i>	: Dukungan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas seluruh curahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMPN 4 Kota Madiun”. Laporan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada program Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada.

1. Bapak Mamek Daru Wigyantoro, S.Pd., M.Pd selaku kepala sekolah SMP Negeri 4 Kota Madiun yang telah memberikan izin dalam proses pengambilan data awal.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini. S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua program studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia.
4. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, SKM., M.Kes selaku ketua dewan penguji dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Sesaria Betty, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam penulisan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan ketelitian.
6. Ibu Cintika Yorinda Sebtaleasy., S.ST, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam penulisan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan ketelitian.
7. Keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teman dan orang terdekat peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Peneliti mohon maaf apabila masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan. Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini, Akhir kata,

peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi penelitian ini dapat membawa manfaat bagi yang membaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatu.

Madiun, Maret 2025

Fitri Khoirunisa